

令和8年3月 離乳食献立表

(週2回手作りおやつ献立)

認定こども園 羊丘藤保育園

日	曜日	離乳初期 (生後5~6か月頃)	離乳中期 (生後7~8か月頃)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午前)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午後)	
2	月	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 チキンと野菜のトマトスープ 豚肉の生姜焼き スティック野菜 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 豚肉玉葱人参煮 果物	
16	月	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 チキンと野菜のトマトスープ 豚肉の生姜焼き 大根と胡瓜の酢の物 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 豚肉玉葱大根煮 果物	
3	火	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 スープ(キャベツ・コーン) 鶏肉のから揚げ湯通し ブロッコリーおほかた和え 果物	軟飯 スープ(ブロッコリー) 鶏肉キャベツあんかけ煮 果物	
17	火	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし ほうれん草煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉葱煮 ほうれん草煮	軟飯 コーンポタージュ ハンバーグ ほうれん草納豆和え 果物	軟飯 スープ(ほうれん草) 豚肉玉葱煮 果物	
4	25	水	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 すまし汁(大根・シジ) 鶏肉の松風焼き 白菜お浸し 果物	軟飯 スープ(玉葱) 鶏挽肉白菜大根あんかけ煮 果物
5	19	木	パン粥 スープ 白菜煮つぶし 人参煮つぶし	パン粥 スープ ほっけ白菜あんかけ煮 人参スティック煮	バターロール 白菜ミルクスープ ほっけ照り焼き キャベツとわかずの和え 果物	雑炊(ほっけ・白菜) キャベツ炒め煮 果物
6	金	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(キャベツ・麺) 肉じゃが ほうれん草納豆和え 果物	軟飯 スープ(ほうれん草) 豚キャベツ玉葱煮 果物	
18	金	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(キャベツ・麺) 肉じゃが 小松菜コーン和え 果物	軟飯 スープ(小松菜) 豚キャベツ玉葱煮 果物	
21	土	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	味噌うどん 青のりポテト 果物	バターロール 豆乳 果物	
9	23	月	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 豆乳味噌汁(小松菜・えのき) 鶏肉ごま焼き ダイスサラダ 果物	軟飯 スープ(人参) 鶏肉じゃが芋小松菜煮 果物
10	24	火	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(白菜・わか) さばみそ焼き 人参ピーズグラッセ風 果物	軟飯 スープ(人参) 豚挽肉玉葱白菜あんかけ煮 果物
11	水	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 スープ(キャベツ・人参) ヒレカツ湯通し ブロッコリーみそマヨネーズ 果物	軟飯 スープ(ブロッコリー) 豚肉キャベツあんかけ煮 果物	
12	26	木	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし さつま芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮	軟飯 味噌汁(切り芋・長葱) ひき肉入りオムレツ 小松菜ごま和え 果物	軟飯 スープ(小松菜) 鶏挽肉玉葱ピーマンあんかけ煮 果物
13	27	金	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(人参・水菜) 鮭フライ湯通し ほうれん草のり和え 果物	軟飯 スープ(ほうれん草) 鮭人参水菜あんかけ煮 果物
14	28	土	つぶし粥 スープ チンゲン菜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	麦茶 肉味噌スパゲティ チンゲン菜ツナ和え 果物	バターロール 豆乳 果物
30	月	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 チキンシチュー もやししめじ和え 果物	軟飯 スープ(玉葱) 鶏肉人参もやし炒め煮 果物	
31	火	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(ほうれん草・わか) 豚肉のマーマレード焼き キャベツと人参のサラダ 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 豚肉ほうれん草人参煮 果物	

☆毎月1日は野菜の日、4日は栄養の日、19日は食育の日です。