

令和7年4月 離乳食献立表

(週2回手作りおやつ献立)

認定こども園羊丘藤保育園

日	曜日	離乳初期 (生後5~6か月頃)	離乳中期 (生後7~8か月頃)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午前)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午後)
1	15 火	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(切干大根・わかめ) すき焼き風煮 きゅうりの中華和え 果物	軟飯 すまし汁(玉葱) 豚肉白菜人参あんかけ煮 果物
2	16 水	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし さつまいも煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 さつまいもスティック煮	軟飯 味噌汁(伊予芋・玉葱) 鶏肉のから揚げ湯通し 小松菜コーン和え 果物	軟飯 スープ(小松菜) 鶏肉さつまいも玉葱炒め煮 果物
3	17 木	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(休け草)(油揚げ抜き) たらの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	軟飯 味噌汁(人参) たらほうれん草あんかけ煮 果物
4	18 金	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(芋・キャベツ) ハンバーグ★ ブロッコリーツナ和え 果物	トースト スープ(ブロッコリー) 豚挽肉キャベツじゃが芋あんかけ煮 果物
5	19 土	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	トマトツナスパゲティ 白菜のり和え 果物	バターロール 豆乳 果物
7	21 月	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(豆腐・玉葱) 鶏肉のチヂミ焼き 人参甘煮 果物	軟飯 味噌汁(人参) 鶏肉玉葱炒め煮 果物
8	22 火	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 ポークシチュー★ キャベツとエゴシの炒め 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 豚肉じゃが芋人参炒め煮 果物
9	23 水	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 挽肉小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・麩) さば照り焼き 大根スティック煮 果物	トースト スープ(人参) さば大根小松菜煮 果物
10	木	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(大根・長葱) 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 果物	軟飯 すまし汁(ブロッコリー) 豚挽肉大根人参あんかけ煮 果物
24	木	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 スープ(キャベツ・わかめ) 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 果物	軟飯 すまし汁(じゃが芋) 鶏肉キャベツ人参あんかけ煮 果物
11	25 金	パン粥 スープ ほうれん草煮つぶし 玉葱煮つぶし	パン粥 スープ ほっけほうれん草あんかけ煮 果物	バターロール 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 ほうれん草しめじ和え 果物	雑炊(しらす・玉葱・しめじ) 小松菜炒め煮 果物
12	26 土	つぶし粥 スープ さつまいも煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 さつまいもスティック煮	醤油うどん さつまいもグラッセ風 果物	バターロール 豆乳 果物
14	28 月	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・人参) 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 豚肉小松菜人参あんかけ煮 果物
30	水	つぶし粥 スープ 大根煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉大根あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 豆乳味噌汁(芋・玉葱) 鶏肉のソテー★ 大根ツナサラダ 果物	軟飯 スープ(大根) 鶏肉じゃが芋玉葱あんかけ煮 果物

☆毎月1日は野菜の日、4日は栄養の日、19日は食育の日です。